

自分の心が疲れている…
職場のストレスを減らしたい…
そんな悩みはありませんか？

働く人のメンタルヘルスセミナー

日程

11月5日（火）15時～（1時間45分程度）

会場

木更津市民総合福祉会館 市民ホール

対象者

市内の事業者、経営者、人事担当者など

自分自身の心の健康のこと、しんどそうな部下や同僚への声のかけ方など学んでみませんか？

講師

千葉県公認心理師協会 理事 上田 将史
亀田総合病院 臨床心理室 非常勤

お申し込み・お問い合わせ

木更津市役所 福祉部 福祉相談課

電話：0438-23-6716

Mail:jiritu@city.kisarazu.lg.jp

お申し込みは左記QRコードまたはメール、電話でお申し込みください。

